	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 19/07/2025

Nombre del usuario: JULIAN ANDRES CANDAMIL

Documento de identidad del Usuario: 1055831105

Teléfono de contacto: 3135465020

Dirección completa: VEREDA EL EDEN- LOS ROSALES

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnicas a utilizar:
Psicoeducación preventiva + reflexión crítica + entrenamiento en toma de decisiones.

Actividades a desarrollar

1. "El dado de las consecuencias"

- Se prepara un dado con frases relacionadas al consumo de SPA (ejemplo: *problemas familiares, pérdida de memoria, fracaso escolar, accidentes, conflictos con amigos, problemas legales*).
- Cada vez que el adolescente lance el dado, debe explicar cómo esa consecuencia puede afectar su vida diaria.
- Reflexión: "¿Vale la pena correr ese riesgo por una decisión momentánea?"

2. "Mi árbol de protección"

- El adolescente dibuja un árbol:
  - **Raíces**: valores y creencias que lo sostienen.
  - **Tronco**: sus fortalezas personales.
  - **Ramas y hojas**: personas, actividades o espacios que lo protegen.
- Reflexión: ¿Qué pasaría con este árbol si me acerco al consumo? ¿Qué necesito regar más (valores, actividades, relaciones) para mantenerme fuerte?

3. "El role play de la presión"

- Se representan breves escenas de presión grupal ("Un amigo me ofrece alcohol", "Un compañero me invita a fumar").
- El adolescente practica respuestas asertivas y alternativas para salir de la situación.
- Se discute: ¿Cómo me sentí diciendo NO? ¿Qué frase me dio más seguridad?

Tareas para la semana

Ejercicio "Mi brújula personal":
Escribir tres metas importantes que quiere cumplir en los próximos años y reflexionar:

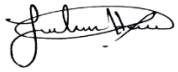
- ¿El consumo me acerca o me aleja de esa meta?

Registro de situaciones de riesgo:
Durante la semana anotar:

- Situación de tentación o presión.
- Qué pensé.
- Qué hice.
- Cómo me sentí después.

Canalización: Si___No_X____

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591